

# AIKIDO HOFSEMINAR

mit

**Angela Fürst, 5. Dan**  
**Hjalmar Weiss, 4. Dan**

**Ort:** Birach in Oberbayern

**Zeit:** 02. bis 08.09.2024

## Birach

ist ein wunderschöner alter Bauernhof mit viel Platz und Wiesen, um bei schönem Wetter draußen zu üben. Es gibt zwei Dojos mit Matten für Aikido. Die Küche ist gut ausgestattet und wir kochen selbst. Die Unterkunftsräume sind komfortabel und der Ort ist ganz allein für uns reserviert.

## Angela und Hjalmar

trainieren seit über 36 Jahren regelmäßig zusammen Aikido im Fürther Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

## Das Seminar

ist für Aikidoka aller Stilrichtungen geeignet.  
Wir werden sehr sanft und präzise in Buki Waza, Tai Jutsu und Jyu Waza trainieren.  
Meditation und Übungen des Aiki Motion runden den Lehrgang ab.

Anreise: **Montag**, 02.09. bis 14.00

15.00 - 16.00 Buki Waza.

16.15 - 17.30 Zazen/ Tai Jutsu.

18.00 - 19.00 Abendessen.

## Dienstag bis Sonntag

08.00 – 09.00 Frühstück.

09.30 – 10.30 Buki Waza.

10.45 – 12.00 Zazen/ Tai Jutsu.

12.30 – 13.30 Mittagessen.

15.00 – 16.00 Buki Waza.

16.15 – 17.30 Zazen/ Tai Jutsu.

18.00 – 19.00 Abendessen.

**Ausnahme:**

**Donnerstag Nachmittag frei.**

## Sonntag

08.00 - 09.00 Frühstück.

Abreise bis 12.00

**Zugang** ab 6. Kyu

Bitte Jo, Boken  
und Sitzkissen oder Sitzbänkchen mitbringen!

**Adresse:**

Birach 1, 84494 Niederbergkirchen

**Anmeldung:**

Hjalmar Weiss

[hjalmarl.weiss@web.de](mailto:hjalmarl.weiss@web.de)

0173 562 1678

Sechs Übernachtungen mit Seminar  
2 - Bett oder 3 – Bett – Zimmer 495 €

Einzelne Tage incl. Essen: 90 €

**Die Anmeldung**

Überweisung bitte auf das Konto der Sparkasse:

Takemusu Aiki Dojo Bayern e.V.

BIC: BYLADEM1SFU

IBAN: DE69 7625 0000 0041 3985 95

**Anmeldeschluss: 30. Juli 2024**

Für ausreichenden Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer bitte selbst Sorge tragen.  
Der Veranstalter trägt keine Haftung.